

# 婦人会館だより

第41号 2018年5月10日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館  
代表理事 大友 富子  
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階  
TEL 022-299-4530 月曜定休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## 一日研修



みやぎ婦人会館では、県内の婦人団体および生涯学習実施団体を対象に婦人会館のバスを利用した研修を実施しております。多彩な講師の講話と館外研修を組み合わせた研修は大変好評を得ております。お早目のご予約をお勧めします！

## 竹馬の友大学



第1回目は4月25日に福島の花見山公園へ行ってきました。桜は例年よりかなり早く開花したため葉桜でしたが、ハナモモや八重桜が花を咲かせていました。花見山には一年中様々な花が咲いているので季節ごとに楽しめます。昼食後には日本銀行支店長宅（御倉邸）と古関裕而記念館を見学しました。御倉邸では門を入ると人力車の待合室があり、広いお屋敷からは阿武隈川が一望でき、街中とは思えない静かな佇まいでした。古関裕而さんは幼少のころ「家族対抗歌合戦」で見ていたという記憶だけでしたが、今でも歌い継がれている名曲（阪神タイガースの応援歌や栄冠は君に輝く等）が古関裕而さんの作曲だと初めて知りました。



## みやぎの食探訪



宮城県の食文化や郷土料理について理解を深め、バスで県内・隣接県にまで足を延ばし、旬の食材を味わう講座です。栄養士で食育アドバイザーの高橋麻理子先生もバスに同乗し、テーマ食材の豆知識を紹介していただきます。今年はイチゴ狩り・サクランボ狩り・ブルーベリー摘み等を予定しています。



## 子育て広場“まってるよ”



子育て中のパパ・ママと乳幼児を対象に年10回開催しています。子育てに経験豊富な「わっこの会」の方々がサポートして下さるので安心してご参加いただいています。内容は、リズム体操やパネルシアター、バス遠足等など盛り沢山！4月は榴岡公園へお散歩に。お天気も良くのびのびとボール遊びをしてきました！！



## 実楽来講座 (みらくる)



第1回実楽来講座は「お寺さんの桜巡りツアー」でした。仙台駅東口には多くのお寺が点在しています。政岡の墓から紅葉が美しく樹齢300年の銀杏と楠がある正楽寺、80もの小さな鐘の頭上に枝垂れ桜が咲く洞林寺、雑誌にも紹介された素晴らしい枝垂れ桜がある林松院（こちらは見事に咲いていました!）、樹齢200年の桜とタブノキのある道仁寺と1時間30分でゆっくりと歩いて見ました。今年は桜の開花が早くほとんど葉桜でしたが、秋は紅葉も見応えがありますので、皆さんもぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



## 楽しいお洒落講座



いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のためのこの講座は、今年も多くの方々からお申込みいただき、4月の第1回目は47名の方が参加されました。テーマは「ふるしき・手ぬぐいの便利でお洒落な活用術」。講師には婦人会館初登場の佐藤美枝先生をお迎えし、終始和やかな雰囲気で行われました。



ティッシュケース入れの折り方や、大小様々なバックに変身する結び方、一工夫するだけで



可愛くアレンジされたりするお弁当包み等、日常生活に取り入れやすい事を楽しく丁寧に教えていただきました。「時間が足りないわ!」「来年は第二弾で!」との声もいただき、今年度の良いスタートが切れました!!

## 文化教室 NEWS



“菜の花～畑～に入日薄れ～♪” “う～さ～ぎ追～いしかの山～♪” 毎週火曜日の午後、心地よい曲と笑い声が響きます。ヘルシーダンスは、18名の生徒さんが、明るく元気な山内直子先生の指導の下、ボールを使った筋トレに始まり、ゲームや脳トレ、リズムに合わせて踊ったりとコミュニケーションをとりながら、バラエティーに富んだ内容で身体を動かします。自然にステップが踏めて、気持ちよく楽しく踊っています♪時には懐かしい昭和歌謡に合わせ、ノリノリで踊ることも…いつも笑いが絶えません(\*^^\*)時々メンバーで昼食会を開いて親睦も深めています。楽しいいい汗をかいて、健康づくりをしてみませんか!? 只今受講生募集中です!!



山内直子先生

和歌謡に合わせ、ノリノリで踊ることも…いつも笑いが絶えません(\*^^\*)時々メンバーで昼食会を開いて親睦も深めています。楽しいいい汗をかいて、健康づくりをしてみませんか!? 只今受講生募集中です!!